

PANIKATTACKEN

verstehen & bewältigen

Live-Vortrag für mehr Lebensqualität

für Betroffene | Angehörige | Interessierte

mit Melanie Goepfert
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Themen:

Wie funktioniert eine Panikattacke?

Was löst sie aus?

Was passiert im Gehirn und im Körper?

Was hilft im Akutfall und zur Vorbeugung?

Datum: 14. Juli 2026 Uhrzeit: 19:00 - ca. 21 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)

Ort: Waldpforte, Lampertheimer Straße 144, 68305 Mannheim

Kosten: 89,- Euro pro Person
(inbegriffen ist ein Handout mit allen wichtigen Infos)

max. Teilnehmerzahl: 30 Personen
(bei Bedarf können sich Betroffene in einen separaten Raum zurückziehen)

Fragen können gern im Voraus
oder direkt in der anschließenden Fragerunde gestellt werden

Anmeldungen bitte ausschließlich per Mail an willkommen@lebebefreit.de